

KENPOSで「手軽に楽しく、健康記録」を始めましょう!

KENPOSは、**歩数・体重・睡眠・血圧・食事**などの**健康記録**を毎日手軽に行うことができます。また、クイズやコラムなどの**健康に関するコンテンツ**を閲覧することで、**健康意識が高まります**。新生活の季節、「手軽に楽しく、健康記録」を始めましょう!

初めてKENPOSをご利用になる方

1. 右記のQRコードからKENPOSサイトへアクセス
▶ PCからアクセスの方はコチラ <https://www.kenpos.jp/>
2. 初回登録ページへGO
3. 必要事項を入力して登録



初回登録がお済みの方はKENPOSアプリへログイン

アプリに一度ログインすれば、次回からログインID・パスワードの入力が不要! KENPOSサイトへ楽々アクセスが可能です!

▶ KENPOSアプリについて詳しくはこちら
https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp_instruction



▼ ダウンロードはこちら



KENPOSアプリから簡単に健診申込ができます

アプリ(ホーム画面)から健診申込がラクラク!



※表示項目は団体により異なります。

プッシュ通知で健診のご案内をします



※ご所属の法人・団体によっては、ご利用いただけない機能もございます。