

2026（令和8）年3月6日

加入者の皆様へ

東京西南私鉄連合健康保険組合

### ヘルスケアプラットフォーム「PepUp」の導入について

平素は、健康保険組合の業務にご理解・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび当健康保険組合では、加入者およびそのご家族の健康増進ならびに加入事業所とのコラボヘルス推進を目的として、健康管理サービス PepUp を 令和8年4月1日から導入いたします。

このサービスでは、**健康診断結果の確認、健康年齢の表示、歩数や体重の記録、健康情報の閲覧、ポイントの付与**などが利用できます。ご自身の健康管理のためにご活用ください。対象は 被保険者と18歳以上の被扶養者です。

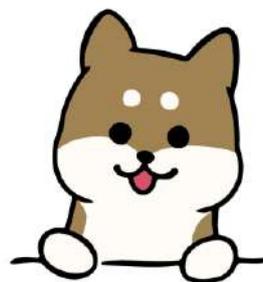
なお、現在のサービス KENPOSは令和8年3月31日で終了いたします。被保険者向け「KENPOS」サービスの利用は終了いたしますが、任継者および35歳以上の被扶養者の方は、引き続きKENPOSより健康診断『けんぽ共同健診』のお申込が可能ですので、継続してご利用ください。

記

#### 【登録方法】

- ・「オンライン本人確認によるご登録」「登録申請フォームによるご登録」を基本とします。
- ・ 詳細な登録手順につきましては、次ページ以降をご確認ください。

以上



担当：保健事業課 TEL03-3462-6557

はじめて1年、  
実年齢  
マイナス4歳に  
なりました。



健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

# pepUp.

ペップアップ



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

スマホやウェアラブル端末で  
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った  
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど  
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

初回登録方法は、別紙「pepup登録方法」をご覧ください。

アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。



利用者続々  
拡大中

# 健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報の一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。



自分のカラダ年齢がわかる  
「健康年齢®」

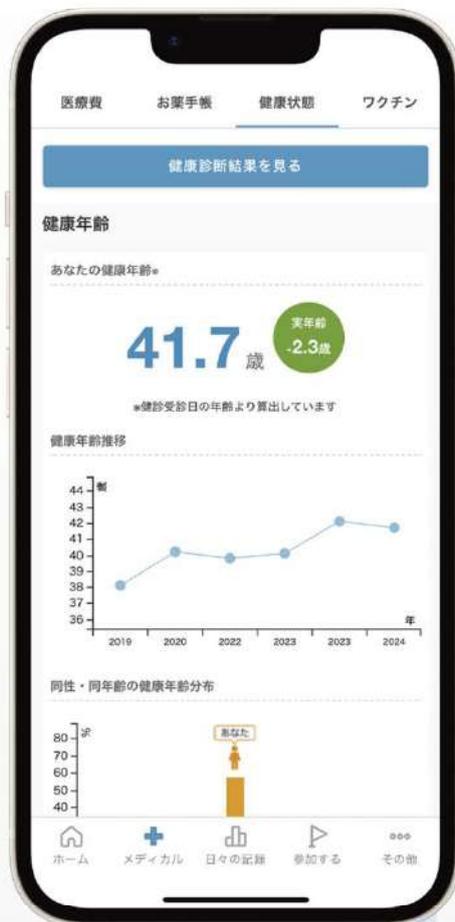


健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

健康づくりでご褒美ポイント  
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！



しばいぬと自分のペースで歩こう  
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

隙間時間に学んでポイント  
「健康記事」



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

※掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。

## ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう！

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。商品ラインナップは毎月更新中！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。



# あなたの手元に 健康のチカラを

アプリが  
おすすめ！

▼ アプリのダウンロードはこちらから



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。  
Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>



Pep Up (ペップアップ) へのご登録には、以下の本人確認書類が必要です。  
本人確認書類とスマートフォンをご用意の上、以下の手順にてご登録をお願いいたします。

使用可能な本人確認書類  
(いずれか1点、コピー不可)

運転免許証 (仮運転免許証を除く)、マイナンバーカード (通知カードを除く)、  
在留カード、運転経歴証明書 (2012年4月1日以降に発行したもの)

## オンライン本人確認でのご登録

### 1 Pep Up オンラインユーザー登録画面へアクセス



URL

[https://pepup.life/users/ekyc/XM4yE3SN/sign\\_up](https://pepup.life/users/ekyc/XM4yE3SN/sign_up)

### 2 本人情報の入力

健康保険の記号・番号等必要なご本人様の情報をご入力ください。(記号番号はマイナポータル・資格情報のお知らせ・資格確認書にてご確認ください)

### 3 メールアドレスによる本人確認

2でご入力頂いたメールアドレスにメールが届きます。メール内のURLをクリックすると、**ユーザー同意画面**に進みます。

※ここまでパソコンで操作されていた方には画面に二次元コードが表示されます。スマートフォンのカメラ機能で読み取り、以降の手続きを進めてください。

### 4 本人確認書類と顔写真の撮影

ユーザー同意画面の「オンライン本人確認を始める」をクリックすると、本人確認書類・顔写真の撮影に進みますので画面案内に従ってください。

公的身分証・顔写真撮影完了画面が表示されたら作業完了です。

「【PepUp】ご登録申請を受付けました」というメールが届きます。

### 5 登録完了通知受領

本人確認が承認されると、  
「【Pep Up】ご登録手続きが完了しました」というメールが届きます。2で入力したメールアドレスとパスワードでPep Upにログインできます。

本人確認書類の審査は通常4時間程度かかります。(審査状況によっては、お時間をいただく場合がございます)



ご登録方法についてご不明点等ある方は、お問い合わせフォームよりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム

URL

<https://pepup.life/inquiry>



## 登録申請フォームでのご登録

### 1 Pep Up 登録申請フォームへアクセス



URL

<https://pepup.life/users/ekyc/VjQpCslk/issues/new>

### 2 本人情報の入力

健康保険の記号・番号等必要なご本人様の情報をご入力ください。(記号番号はマイナポータル・資格情報のお知らせ・資格確認書にてご確認ください)

### 3 送付先のご入力

記載の注意事項を確認いただき、「本人確認用コード」の送付先住所を入力してください。

### 4 入力事項の確定

利用規約を確認し「登録」ボタンを押してください。

### 5 「本人確認用コード」のお届け

「本人確認用コード」と登録手順が印字されたハガキが送付されます。ハガキが届きましたら記載の手順に沿って登録してください。

本人確認用コード案内ハガキサンプル (本人確認用コードは健保登録住所に発送します)

ご登録方法についてご不明点等ある方は、お問い合わせフォームよりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム

URL

<https://pepup.life/inquiry>

