

歩いて



たまる

読んで



たまる

健康になると



たまる



PepUp.

初回登録

300

Pep プレゼント
ポイント

ポイントは
好きな商品に交換!

amazon gift card

R POINT ポイント



ご登録方法

本人確認コードがお手元にある方は登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。



▼ チェックする



アプリが
おすすめ!

▼ アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

他にも健康づくりをサポートする機能が充実



- ・健診結果の確認
- ・お薬手帳
- ・日々の記録
- ・健康レシピなど

健康グッズプレゼントキャンペーン実施中！



Pep Upにご登録いただくと、毎月抽選で健康グッズをプレゼント！

本人確認コードがお手元にない方

本人確認コードを入力しての初回登録



登録申請フォームへアクセス

<https://pepup.life/users/ekyc/VjQpCslk/issues/new>

- ①ハガキで「本人確認コード」を依頼
- ②記載されている別のURLから登録します

オンライン本人確認での初回登録



オンラインユーザー登録画面へアクセス

https://pepup.life/users/ekyc/XM4yE3SN/sign_up

- ①健康保険の記号・番号を入力
- ②公的身分証・顔写真撮影して登録します

お問い合わせの際は、西南健保の記号・番号が必要です